

O que é Canyoning?

O Canyoning é uma actividade que se desenvolve no meio natural, com o objectivo de explorar os cursos de água no sentido descendente, levando os praticantes a percorrer locais de grande beleza, em ambientes inóspitos.

Dependendo da morfologia dos itinerários, são utilizadas diversas técnicas associadas à Espeleologia, ao Montanhismo, à Escalada e à progressão aquática com base na Natação. Uma actividade de Canyoning, para além da envolvimento do itinerário a descobrir, pode ter marchas de aproximação e de saída, por vezes com dificuldade elevada. O "Canyon" é a parte do curso de água com interesse para a prática do Canyoning e pode ter diversas morfologias tais como, cascatas, ressaltos, lagoas, tobogãs, blocos rochosos, areias, ou simplesmente o leito moldado em maciços rochosos. Estes obstáculos são ultrapassados com recurso a manobras de corda, onde o rapel predomina, mas destrepar, saltar para a água, nadar, flutuar ou simplesmente andar a pé, são acções comuns na progressão.

O Canyoning é uma actividade exigente, muito restritiva e mesmo salvaguardadas as bases de conhecimento, capacidade, prevenção e segurança, o carácter inóspito de muitos locais de prática e os riscos associados, sugerem que não seja banalizada, nem massificada, nem divulgada de forma "gratuita".

A dificuldade dos Canyons é determinada pela sua extensão, pela complexidade dos obstáculos a transpor, a verticalidade, as técnicas utilizadas na progressão e pelo caudal, que é o mais variável dos factores referidos. À parte dos elementos naturais, a actividade tem de contar com o comportamento de cada um dos praticantes, que muito pode influenciar a progressão e a segurança de um grupo.

António Ferro Olival

0809

